



COMUNICADO DE PRENSA

COP-MTSS-PRE-024-2025

EL MTSS PROMUEVE LA MEDICIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO PARA PROMOVER LA SALUD Y EL BIENESTAR LABORAL

16 de mayo de 2025. San José, Costa Rica. El Consejo de Salud Ocupacional (CSO) del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social inicia la fase de aplicación de la encuesta nacional de factores psicosociales en el trabajo, fase esencial de la construcción de un método para evaluar los factores psicosociales en el trabajo (MEPS-CSO).



El método (MEPS-CSO) se convertirá en una herramienta a disposición de las empresas e instituciones que les permitirá evaluar los factores psicosociales en sus centros de trabajo y generar acciones correctivas y preventivas, dado que este tipo de riesgo laboral son la causa fundamental de la afectación del bienestar, la salud física y mental de la población trabajadora y afecta negativamente el desempeño y la productividad.

En esta fase la encuesta factores psicosociales se pondrá a disposición de las empresas e instituciones inscritas en el portal de centros de trabajo (PCT) del CSO que desean apoyar el proceso, para ser llenada por las personas trabajadoras de forma anónima gratuita y en línea.

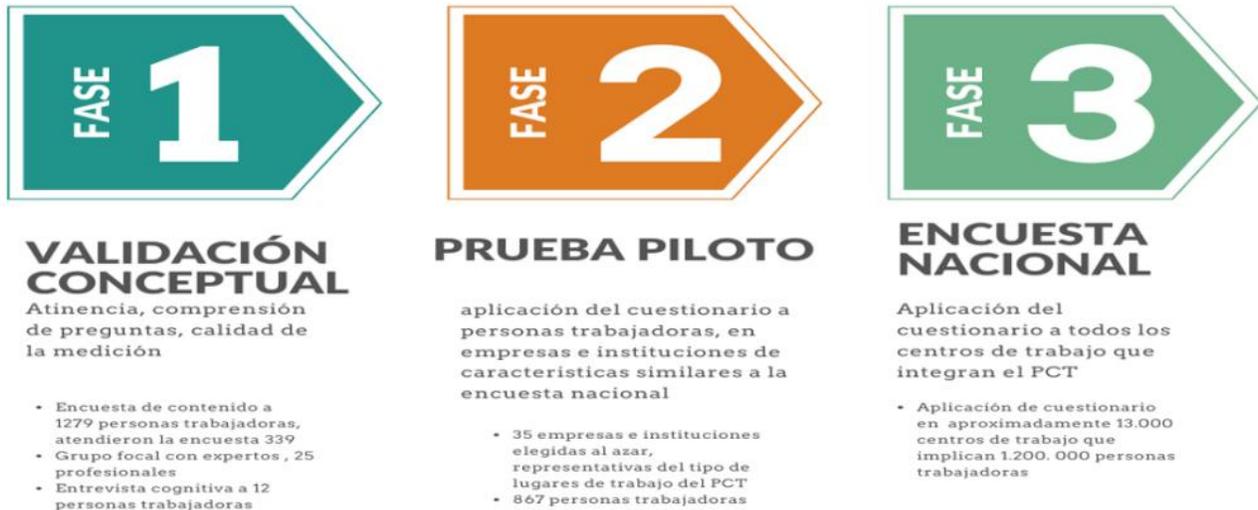
La encuesta de capta la percepción de las personas sobre los aspectos positivos y negativos del ambiente laboral y la forma en que organiza y desarrolla el trabajo.

Aspectos que mide el cuestionario de la encuesta:

- Carga o exigencia del trabajo
- Control y autonomía en el trabajo
- Relaciones interpersonales (entre compañeros y con superiores)
- Reconocimiento y compensación
- Violencia en el trabajo

Situaciones que en determinado momento se pueden constituir en una fortaleza o debilidad para el desempeño, la salud laboral o para el logro de los objetivos y metas empresariales o institucionales.

La encuesta ha sido elaborada con rigurosidad científica y se ha validado con la población trabajadora a través de diversas técnicas psicométricas y estadísticas desde el año 2023 hasta la fecha.



Se aplicará en el periodo comprendido del **4 de junio y el 4 de julio**, posteriormente se dará a cada centro de trabajo que lo aplique, un informe con los resultados, la identificación de las prioridades de intervención y recomendaciones generales para solucionar los aspectos urgentes y catalogados como prioritarios esto con el objetivo de facilitar la disminución y el control de este tipo de riesgos laborales y apoyar la gestión preventiva de los servicios de salud ocupacional

El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, a través del Consejo de Salud Ocupacional insta a participar en el llenado de la encuesta que estará disponible en el Portal de Centros de Trabajo (PCT) del Consejo de Salud Ocupacional.

El Consejo garantiza la confidencialidad de la información. Para obtener más detalles, se puede visitar el sitio web oficial del CSO en www.cso.go.cr.



COMUNICADO DE PRENSA

Con el objetivo de informar sobre el proceso y la importancia de participar en la encuesta nacional el Consejo de Salud ocupacional realizará las siguientes actividades:

| Fecha | Actividad | Link de ingreso |
|-----------------|--|---|
| 8 de mayo 9 am | Virtual Encuentro Municipal | https://us02web.zoom.us/j/82837195810 |
| 14 de mayo 9 am | Virtual Webinar de medición de factores psicosociales en el trabajo | https://us02web.zoom.us/j/83062129587 |
| 16 de mayo 9 am | Virtual Medir los factores psicosociales para lograr un ambiente laboral sano y productivo. | https://us02web.zoom.us/j/86448139073 |
| 29 de mayo 9 am | Presencial Taller tripartito: La medición de los factores psicosociales en el trabajo en CR. El camino para lograr un ambiente laboral sano y productivo. | Auditorio de JUPEMA |
| 22 de mayo 9 am | Virtual Los desafíos del abordaje de los riesgos psicosociales en la gestión de salud ocupacional | https://us02web.zoom.us/j/87829105992 |
| 23 de mayo 9 am | Virtual El método MEPS-CSO de Costa Rica y el proceso de la encuesta nacional | https://us02web.zoom.us/j/82519879881 |

Contacto de Prensa

Unidad Asesora de Prensa MTSS
Tels.: 2542-5760 / 8797-4664
prensa@mtss.go.cr