



TRABAJAMOS MEJOR  
CUIDÁNDONOS DEL  
**CALOR**

¿QUÉ DEBE HACER USTED SI  
**SUFRE UN GOLPE DE CALOR**  
**EN EL LUGAR DE TRABAJO,**  
REQUIERE ATENCIÓN MÉDICA  
Y NO TIENE SEGURO POR  
RIESGOS DEL TRABAJO?



**1.**



Debe acudir al **Juzgado de Trabajo** más cercano y solicitar una **MEDIDA CAUTELAR** para recibir **ATENCIÓN MÉDICA.**

Para esto deberá presentar los siguientes documentos:

**a.**

Documento de identificación personal nacional o extranjero. Si tiene condición migratoria irregular, si esta en condición de asilo, indicarlo así al ser atendido.



**b.**

Nombre completo de la persona física, empresa o entidad para la cual se encontraba laborando cuando ocurrió el golpe de calor.



**c.**

Cualquier documentación que se refiera a su relación laboral (cartas de trabajo, recibos o comprobantes de pago de salarios, mensajes electrónicos o correos relativos al trabajo, etc) si los tiene.



**d.**

Cualquier documentación médica relacionada con el accidente o enfermedad laboral (epicrisis médica, dictámenes o exámenes médicos de la Caja Costarricense de Seguro Social o médicos privados).



**e.**

Nombre completo y número de identificación personal de personas testigos de la relación laboral y del accidente.



**2.**



Con la resolución Judicial que acoge la **MEDIDA CAUTELAR** podrá presentarse a cualquier Centro de Salud del **INS**, ahí se le recibe la documentación y se le da el respectivo trámite.



COSTA RICA  
GOBIERNO DEL BICENTENARIO  
2018 · 2022



**CSO**  
CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL