

# ¡NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO!

**EL SOL TE PUEDE PRODUCIR CÁNCER DE PIEL**

**SI TRABAJAS BAJO EL SOL DEBES PROTEGERTE**



Usando sombrero de ala ancha o gorra tipo "legionario" que proteja cuello, orejas, nariz y



Usando camisa de manga larga y pantalón largo de colores claros y



Anteojos de sol de calidad, con lente protector de radiación solar y



Aplicar protector solar de 15 a 30 minutos antes de la exposición al sol, repetir periódicamente y en especialmente cuando hay sudoración intensa.

