



CURSO BÁSICO DE COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL
Ministerio de Vivienda
Fecha: 6, 7 y 8 junio 2012



FACILITADORES DEL CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL:

Lic. Alberto Pinto Molina
Licda. Virginia Chavarría Rodríguez
Licda. Nury Sánchez Aragonés

INSTALACIONES FACILITADAS POR:

Ministerio de Vivienda y Hacientamientos Humanos

PARTICIPANTES: 23 personas representantes patronales y de los trabajadores de comisiones de salud ocupacional del sector público y privado.

Cubiertas Integrales AG Ltda..	Municipalidad De Turrialba
COMEX	MATRA
Hotel Bahía Langosta Tamarindo	Municipalidad de Moravia
Instituto Costarricense sobre Drogas	Ministerio de Vivienda y asentamientos Humanos
Ingelecom	

OBJETIVO: Proporcionar información básica de salud ocupacional y de aspectos operativos de funcionamiento de las comisiones de salud ocupacional, con el propósito de fortalecer su proyección en el ámbito laboral.

PRINCIPALES RESULTADOS

En Curso Básico para Comisiones de Salud Ocupacional fue desarrollado por el Consejo de Salud Ocupacional, con el apoyo del Ministerio de Vivienda y Hacientamientos Humanos, quienes facilitaron las instalaciones, mobiliario, equipo y reproducción de material. Se contó con la participación de 23 personas, todos miembros de las comisiones de salud ocupacional.

1. Desarrollo del evento

1.1 Introducción al tema de salud ocupacional

Este tema es introductorio, incluye el desarrollo de una dinámica de integración, que sintetiza los temas a tratar en el evento. Posteriormente se dirige la discusión hacia la construcción de una definición integral de la salud ocupacional, condiciones de trabajo, prevención y promoción de la salud.

1.2 Introducción y Sensibilización sobre situación de salud ocupacional del país

Como tema para sensibilizar a los participantes, se realiza una exposición de las principales estadísticas de siniestralidad laboral del país y se hace una reflexión sobre las implicaciones de estos datos en la realidad nacional.



1.3 Conceptualización de la salud ocupacional

Este tema se desarrolla mediante la técnica de conversatorio y tiene como objetivo el presentar un marco explicativo, que permita entender los problemas, que pueden generar las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sus consecuencias. Además se complementa la información con la explicación de los diferentes campos de acción de la seguridad e higiene y los posibles efectos a la salud que puedan tener los accidentes y enfermedades.

Los temas abordados fueron:

- ⇒ Trabajo y salud
- ⇒ Factores de riesgo del trabajo
- ⇒ Proceso de valoración del trabajo
- ⇒ Daños derivados del trabajo
- ⇒ Áreas de la salud ocupacional

1.4 factores de riesgos psicosociales y organización del Trabajo:

Con el propósito de ampliar la información referente a los factores de riesgo psicosociales y de organización del trabajo, se impartió este tema, incluyendo aspectos de la realidad del sector. Esto se realiza mediante la utilización de técnicas participativas, en el caso de este curso se realizó un trabajo en grupos y posteriormente se sintetizaron los principales conceptos.



1.5 Identificación de factores de riesgo



Con el propósito de concretar el tema y a su vez evaluar la asimilación de los contenidos los participantes realizan un trabajo en grupos para analizar una serie de casos que luego son discutidos y analizados en una plenaria general.

1.6 Legislación en materia de Salud Ocupacional

Mediante una conferencia magistral se impartió la conferencia “Normativa vigente en Materia de Salud Ocupacional”. En términos generales se analizó la Ley de Riesgos del Trabajo; Reglamentos vigentes y Normas Técnicas en salud ocupacional de INTECO.



1.7 Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional

El tema del Reglamento de las Comisiones de Salud Ocupacional, funciones y programación del trabajo se realiza mediante la aplicación de un juego didáctico y el comentario final en una plenaria.

1.8 Las inspecciones de seguridad y mapeo de riesgos:



Este tema se aborda en forma práctica, inicialmente se realiza una explicación del marco teórico de referencia sobre las inspecciones en salud ocupacional y su relación con las comisiones de salud ocupacional y se presenta el instrumento de inspección de los factores de riesgo según lo dispuesto en la normativa nacional. Este instrumento se aplica en forma individual por

empresa representada en la actividad.

Posterior a la aplicación de la guía de inspección y la elaboración de su respectivo informe, cada grupo realizó la priorización de problemas, tomando como parámetros la gravedad y la magnitud de los mismos. Una vez realizada la dinámica se procedió a realizar el mapeo de riesgos de cada una de las áreas seleccionadas y a su respectiva exposición.

1.9 Introducción a la elaboración del Plan de Trabajo

Mediante la identificación de los problemas de salud ocupacional de cada dependencia participante, se procedió a elaborar el plan de trabajo de la comisión de salud ocupacional, esto utilizando la metodología de “Árbol de problemas y árbol de objetivos”.

Este tema fue desarrollado mediante el trabajo en grupos y con la guía teórica del facilitador del Consejo de Salud Ocupacional.



**Evaluación: Curso Básico de capacitación para
Comisiones de Salud Ocupacional .MIVAH**

Fecha: 6, 7 y 8 junio 2012

Calificación numérica del curso: 88.4

Calificación conceptual del curso: Excelente

Número de Participantes: 23 personas

Variable General	Calificación Total		Variables analizadas	Calificación Numérica por variable
	Calificación numérica	Calificación Conceptual		
<i>Opinión sobre la actividad en general</i>	90.8	Excelente	Cumplimiento de objetivos	91.4
			Cumplimiento del programa	90
			Contenido informativo	90
			Practicar realizadas	92
			Duración del curso	91
<i>Metodología y recursos didácticos</i>	87.6	Excelente	Métodos de enseñanza utilizados	90
			Utilización de medios audiovisuales	85
			Evaluación aplicada	88
<i>Material didáctico impreso</i>	89.7	Excelente	Calidad del material didáctico impreso	89.7
			Redacción del material	89.2
			Contenido informativo se ajusta a los objetivos	95
			Presentación y diseño del material	88
			Tiempo para leer el material	87
<i>Instalaciones y servicios</i>	86.3	Excelente	Calidad del ambiente físico	86.9
			Iluminación del local	89.2
			Ventilación del local	88
			Aislamiento contra ruido	87
			Mobiliario	80
			Instalaciones sanitarias	85
			Limpieza y orden del local	88
<i>Comportamiento de los participantes</i>	88.6	Excelente	Participación de los asistentes	87
			Participación individual	88
			Compañerismo	93
			Trabajo en equipo	90
			Puntualidad de los participantes	85
<i>Coordinación de la actividad</i>	84.5	Excelente	Atención e información de los organizadores	86
			Trato recibido por organizadores	90
			Suministro de materiales	87
			Servicio de alimentación	75
<i>Capacidad de los instructores</i>	91.7	Excelente	Conocimiento de la materia	92.4
			Capacidad para despertar interés por el tema	92.4
			Capacidad para conducir grupos	89.8
			Capacidad para exponer	92.4
			Disposición para contestar preguntas	89.8
			Puntualidad del instructor	93.5
Total	88.4	Excelente	23	88.4

