



CURSO BÁSICO DE COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL
Ministerio de Trabajo y Seguridad Social
Fecha: 8, 9, 10 febrero 2012



FACILITADORES DEL CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL:

Lic. Alberto Pinto Molina
Licda. Virginia Chavarría Rodríguez
Licda. Nury Sánchez Aragonés

PARTICIPANTES: Miembros de las comisiones de salud ocupacional, representantes patronales y de los trabajadores de las diferentes Comisiones de Salud Ocupacional del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

OBJETIVO: Proporcionar información básica de salud ocupacional y de aspectos operativos de funcionamiento de las comisiones de salud ocupacional, con el propósito de fortalecer su proyección en el ámbito laboral.

PRINCIPALES RESULTADOS

En Curso Básico para Comisiones de Salud Ocupacional fue desarrollado por el Consejo de Salud Ocupacional, con el apoyo del Sindicato del MTSS, AFUMITRA y la Oficialía Mayor del MTSS. Se contó con la participación de 21 personas, todos miembros de las comisiones de salud ocupacional del Edificio Benjamín Nuñez, el Edificio Ebbalar y el Edificio Aurora.

1. Desarrollo del evento

1.1 Introducción al tema de salud ocupacional

Este tema es introductorio, incluye el desarrollo de una dinámica de integración, que sintetiza los temas a tratar en el evento. Posteriormente se dirige la discusión hacia la construcción de una definición integral de la salud ocupacional, condiciones de trabajo, prevención y promoción de la salud.

1.2 Introducción y Sensibilización sobre situación de salud ocupacional del país

Como tema para sensibilizar a los participantes, se realiza una



exposición de las principales estadísticas de siniestralidad laboral del país y se hace una reflexión sobre las implicaciones de estos datos en la realidad nacional.

1.3 Conceptualización de la salud ocupacional

Este tema se desarrolla mediante la técnica de conversatorio y tiene como objetivo el presentar un marco explicativo, que permita entender los problemas, que pueden generar las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sus consecuencias. Además se complementa la información con la explicación de los diferentes campos de acción de la seguridad e higiene y los posibles efectos a la salud que puedan tener los accidentes y enfermedades.

Los temas abordados fueron:

- ⇒ Trabajo y salud
- ⇒ Factores de riesgo del trabajo
- ⇒ Proceso de valoración del trabajo
- ⇒ Daños derivados del trabajo
- ⇒ Áreas de la salud ocupacional



1.4 factores de riesgos psicosociales y organización del Trabajo:

Con el propósito de ampliar la información referente a los factores de riesgo psicosociales y de organización del trabajo, se impartió este tema, incluyendo aspectos de la realidad del sector. Esto se realiza mediante la utilización de técnicas participativas, en el caso de este curso se realizó un trabajo en grupos y posteriormente se sintetizaron los principales conceptos.

1.5 Identificación de factores de riesgo

Con el propósito de concretar el tema y a su vez evaluar la asimilación de los contenidos los participantes realizan un trabajo en grupos para analizar una serie de casos que luego son discutidos y analizados en una plenaria general.



1.6 Legislación en materia de Salud Ocupacional

Mediante una conferencia magistral se impartió la conferencia “Normativa vigente en Materia de Salud Ocupacional”. En términos generales se analizó la Ley de Riesgos del Trabajo; Reglamentos vigentes y Normas Técnicas en salud ocupacional de INTECO.



1.7 Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional

El tema del Reglamento de las Comisiones de Salud Ocupacional, funciones y programación del trabajo se realiza mediante la aplicación de un juego didáctico y el comentario final en una plenaria.

1.8 Las inspecciones de seguridad y mapeo de riesgos:

Este tema se aborda en forma práctica, inicialmente se realiza una explicación del marco teórico de referencia sobre las inspecciones en salud ocupacional y su relación con las comisiones de salud ocupacional y se presenta el instrumento de inspección de los factores de riesgo según lo dispuesto en la normativa nacional. Este instrumento se aplica en forma individual por empresa representada en la actividad.

Posterior a la aplicación de la guía de inspección y la elaboración de su respectivo informe, cada grupo realizó la priorización de problemas, tomando como parámetros la gravedad y la magnitud de los mismos. Una vez realizada la dinámica se procedió a realizar el mapeo de riesgos de cada una de las áreas seleccionadas y a su respectiva exposición.

1.9 Introducción a la elaboración del Plan de Trabajo

Mediante la identificación de los problemas de salud ocupacional de cada dependencia participante, se procedió a elaborar el plan de trabajo de la comisión de salud ocupacional, esto utilizando la metodología de “Árbol de problemas y árbol de objetivos”.

Este tema fue desarrollado mediante el trabajo en grupos y con la guía teórica del facilitador del Consejo de Salud Ocupacional.



Dinámica: “ El camino de la seguridad” para abordar el tema del Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional

Evaluación: Curso Básico de capacitación para Comisiones de Salud Ocupacional del MTSS

Fecha: 8,9, 10 Febrero 2012

Calificación numérica del curso: 90.5

Calificación conceptual del curso: Excelente

Número de Participantes: 21 personas

Variable General	Calificación Total		Variables analizadas	Calificación Numérica por variable
	Calificación numérica	Calificación Conceptual		
	88.2	Excelente	Cumplimiento de objetivos	87.3

Opinión sobre la actividad en general			Cumplimiento del programa	85.5
			Contenido informativo	91.4
			Prácticas realizadas	90.2
			Duración del curso	86.6
Metodología y recursos didácticos	91.4	Excelente	Métodos de enseñanza utilizados	93.2
			Utilización de medios audiovisuales	90.8
			Evaluación aplicada	90.2
Material didáctico impreso	87.1	Excelente	Calidad del material didáctico impreso	89
			Redacción del material	89
			Contenido informativo se ajusta a los objetivos	85.2
			Presentación y diseño del material	89
			Tiempo para leer el material	83.7
Instalaciones y servicios	93.3	Excelente	Calidad del ambiente físico	85.5
			Iluminación del local	86.7
			Ventilación del local	86.1
			Aislamiento contra ruido	81.9
			Mobiliario	80.1
			Instalaciones sanitarias	81.3
			Limpieza y orden del local	83.7
Comportamiento de los participantes	90.6	Excelente	Participación de los asistentes	94.6
			Participación individual	91
			Compañerismo	92
			Trabajo en equipo	97
			Puntualidad de los participantes	86.9
Coordinación de la actividad	91.2	Excelente	Atención e información de los organizadores	93.5
			Trato recibido por organizadores	95.8
			Suministro de materiales	94
			Servicio de alimentación	97.6
Capacidad de los instructores	91.8	Excelente	Conocimiento de la materia	94.8
			Capacidad para despertar interés por el tema	89.9
			Capacidad para conducir grupos	91.8
			Capacidad para exponer	92.2
			Disposición para contestar preguntas	87.6
			Puntualidad del instructor	94.8
Total	90.5	Excelente	21	90.5