

¡CUIDA TU PIEL!

¡Es la única que tienes!



TENÉ EN CUENTA ESTOS CONSEJOS CUANDO TE EXPONGAS AL SOL:



¡EL CÁNCER DE PIEL SE PUEDE PREVENIR!

Usando camisa de manga larga y pantalón largo de colores claros



Usando sombrero de ala ancha o gorra tipo "legionario" que proteja cuello, orejas, nariz



Aplicar protector solar de 15 a 30 minutos antes de la exposición al sol, repetir periódicamente y en especial cuando hay sudoración intensa



Anteojos de sol de calidad, con lente protector de radiación solar